



ACÇÃO DE FORMAÇÃO EMPREENDER À MEDIDA – PRODUÇÃO E RECOLHA DE PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS E DE OUTROS RECURSOS SILVESTRES | POPH 6.1 | ADCMOURA 2010

# ACÇÃO DE FORMAÇÃO ***EMPREENDER À MEDIDA***

*(PRODUÇÃO E RECOLHA DE PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS E DE OUTROS RECURSOS SILVESTRES)*

PROGRAMA OPERACIONAL POTENCIAL HUMANO  
TIPOLOGIA 6.1 | FORMAÇÃO PARA A INCLUSÃO  
(FUNDO SOCIAL EUROPEU)

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DO CONCELHO DE MOURA  
(ENTIDADE PROMOTORA E FORMADORA)  
MOURA, OUTUBRO 2010



ACÇÃO DE FORMAÇÃO EMPREENDER À MEDIDA – PRODUÇÃO E RECOLHA DE PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS E DE OUTROS RECURSOS SILVESTRES | POPH 6.1 | ADCMOURA 2010

## ADCMOURA, ENTIDADE FORMADORA

- Formação/qualificação/inserção enquanto princípio estratégico de actuação
- Entidade formadora acreditada (processo nº 2840) desde 2001
- Lógica de intervenção integrada em projectos de desenvolvimento local - da detecção de necessidades de formação à inserção sócio-profissional



## ENQUADRAMENTO/DIAGNÓSTICO

- Detecção de oportunidades de criação de emprego e de diversificação da base económica local na fileira das PAM
- Vantagens comparativas e competitivas do Alentejo na recolha e produção de PAM
- Novos desafios no espaço rural, sua valorização e tendências na União Europeia: multifuncionalidade, inovação e valorização do ambiente (boas práticas agrícolas)
- Necessidade de iniciativas de demonstração e transferência de I&D
- Elevado número de destinatários com potencial perfil profissional (entre desempregados do sector agrícola e outras tipologias de públicos desfavorecidos)
- Fraco espírito empreendedor e reduzida capacidade de investimento dos portadores de negócio na região



## NATUREZA DA ACÇÃO DE FORMAÇÃO

- Modelo integrado de formação para o empreendedorismo: aquisição e mobilização de competências pessoais, sociais, profissionais e empresariais
- Introdução de novas dimensões formativas (diagnóstico de necessidades básicas dos formandos, balanço de competências, acompanhamento durante e após a intervenção normalmente assumida como formativa em sentido estrito)
- Adaptabilidade: intervenção “à medida” das situações-problema



## OBJECTIVOS, FINALIDADE E RESULTADOS

### objectivos

- contribuir para a dinamização do tecido económico local, emprego e coesão social
- melhorar a integração sócio-profissional de públicos em situação de exclusão
- garantir a certificação de competências através de RVCC
- promover a igualdade de oportunidades
- construir referenciais de formação adaptados ao tipo de destinatários em causa
- fornecer tutoria técnica especializada que facilite a criação de empresas
- melhorar a eficácia do trabalho em parceria e em rede

### finalidade

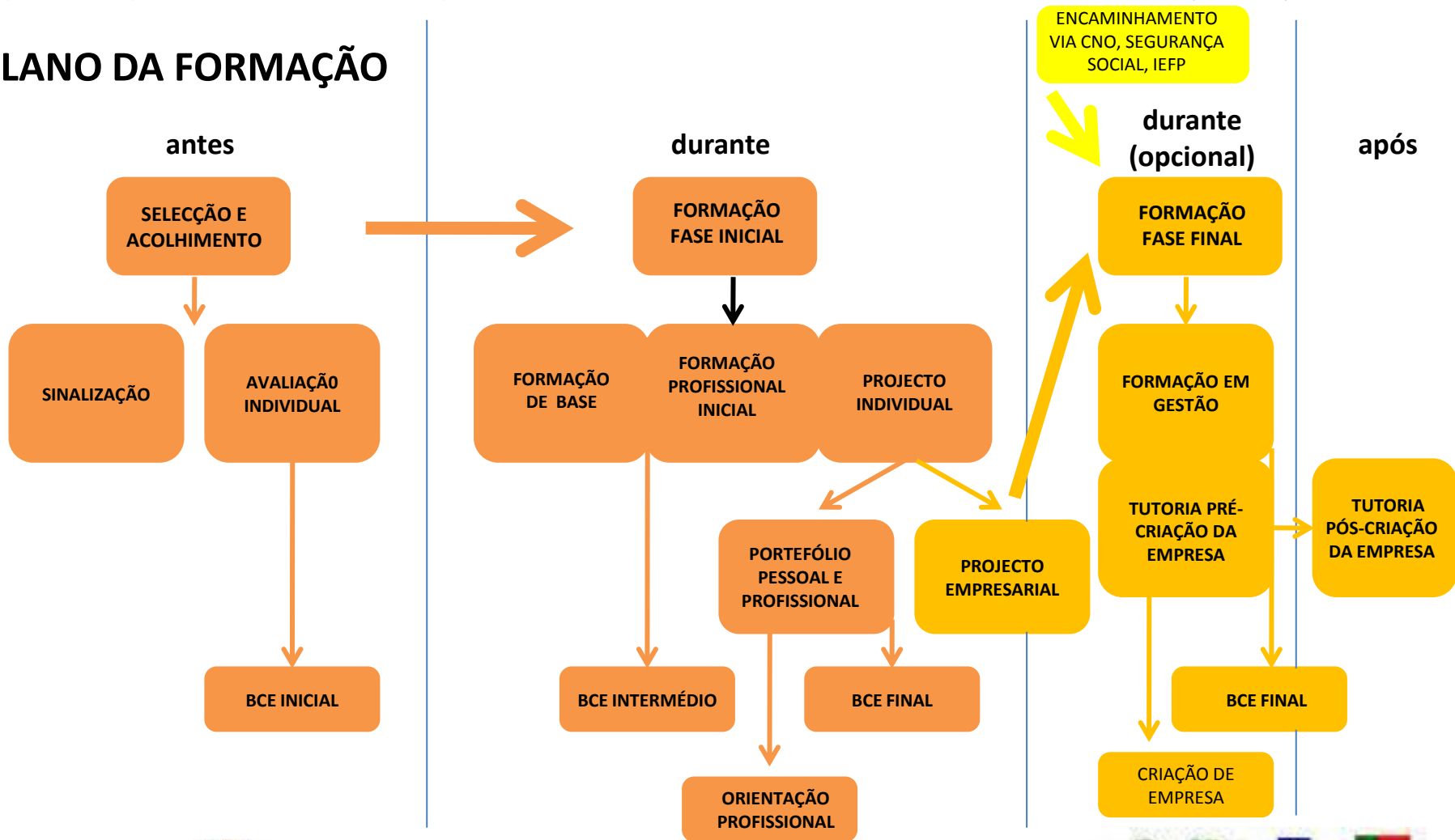
- realizar acção de formação, com tutoria associada, visando o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e empreendedoras bem como o sucesso de projectos empresariais junto de públicos desfavorecidos

### resultados

- 12 pessoas em situação de exclusão ampliam as suas competências empreendedoras ao mesmo tempo que aprendem uma profissão; 10 pessoas em situação de exclusão melhoram as suas competências de gestão de um pequeno negócio; 1 RTP é construído



# PLANO DA FORMAÇÃO





## CARGA HORÁRIA E ESTRUTURA PROGRAMÁTICA

### FORMAÇÃO – FASE INICIAL (600 H = 100 dias de formação com 6h diárias)

COMPONENTE/ÁREA	H	T	P	PCT	CONTEÚDOS	H
FORMAÇÃO DE BASE – COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS	200	100	100		Linguagem e Comunicação	25
					Tecnologias de Informação e Comunicação	25
					Gestão Doméstica	25
					Cidadania e Empregabilidade	25
					Igualdade de Oportunidades	25
					Educação Ambiental	25
					Construção de Projectos Pessoais e Sociais	50
FORMAÇÃO PROFISSIONAL INICIAL – COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS	350	50	250	50	Componente sócio-cultural, histórica e ambiental das PAM	50
					Componente científico-tecnológica e comercialização das PAM	250
					Oficinas Artístico-Profissionais	50
PROJECTO INDIVIDUAL	50			50	Construção de Projecto Individual	50

### FORMAÇÃO – FASE FINAL (OPCIONAL) (200 H = 34 dias de formação com 6 horas diárias)

COMPONENTE/ÁREA	H	T	P	PCT	CONTEÚDOS	H
FORMAÇÃO EM GESTÃO – COMPETÊNCIAS DE GESTÃO	200	60	100	40	Noções básicas de contabilidade e fiscalidade	60
					Marketing para pequenas empresas	50
					Direitos e deveres na empresa	50
					Construção de Projecto Empresarial	40

Legenda: (H) Total de Horas; (T) Sessões Teóricas; (P) Sessões Práticas; (PCT) Prática em Contexto de Trabalho



# CRONOGRAMA

**FASE 1 (600 H) – Início 28 DEZ 2010 / Conclusão 24 MAI 2011**

**FASE 2 (200 H) – Início JUN 2011 / Conclusão JUL 2011**

FASES DA FORMAÇÃO	NOV 10	DEZ 10	JAN 11	FEV 11	MAR 11	ABR 11	MAI 11	JUN 11	JUL 11	AGO 11
SELECÇÃO E ACOLHIMENTO	Yellow	Yellow	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue
FORMAÇÃO DE BASE - FASE 1	Light Blue	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Light Blue	Light Blue
FORMAÇÃO PROFISSIONAL INICIAL – FASE 1	Light Blue	Light Blue	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Light Blue	Light Blue
PROJECTO INDIVIDUAL – FASE 1	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Yellow	Yellow	Yellow	Light Blue	Light Blue
FORMAÇÃO EM GESTÃO FASE 2	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Yellow	Yellow	Light Blue
CRIAÇÃO DE EMPRESA E TUTORIA PÓS-CRIAÇÃO	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Yellow	Yellow





## AVALIAÇÃO DOS FORMANDOS E DA FORMAÇÃO

FASES DA FORMAÇÃO	NOV 10	DEZ 10	JAN 11	FEV 11	MAR 11	ABR 11	MAI 11	JUN 11	JUL 11	AGO 11
BALANÇO DE COMPETÊNCIAS INICIAL   INTERMÉDIO   FINAL										
CONSELHO DE ACOMPANHAMENTO INICIAL   INTERMÉDIO   FINAL										
RELATÓRIO GERAL INICIAL   INTERMÉDIO   FINAL										
BALANÇO SEMANAL										
PROJECTO INDIVIDUAL										
PROJECTO EMPRESARIAL										



ACÇÃO DE FORMAÇÃO EMPREENDER À MEDIDA – PRODUÇÃO E RECOLHA DE PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS E DE OUTROS RECURSOS SILVESTRES | POPH 6.1 | ADCMOURA 2010

## LOCAIS DE FORMAÇÃO

Formação Base: Casa da Moagem, rua da República, SAFARA

Formação Profissional Inicial: Herdade dos Lameirões, SAFARA





## PARCEIROS

Associação Barranquenha para o Desenvolvimento  
Câmara Municipal de Barrancos  
Câmara Municipal de Moura  
Juntas de Freguesia de Amareleja, Safara e Santo Aleixo da Restauração  
Centro de Emprego de Moura  
Centro Novas Oportunidades da Escola Secundária com 3º Ciclo de Moura  
Direcção Regional de Agricultura e Pescas do Alentejo  
Instituto de Segurança Social (Núcleo Local de Inserção)  
Monte do Menir, Lda  
Quinta Essência, Lda  
Sugo Design, Lda