

as minhas competências ... bc individual da(o) participante - folha global

nome:

ano:

curso:

COMPETÊNCIAS	REFLEXÃO DO BC INICIAL			REFLEXÃO DO BC INTERMÉDIO			REFLEXÃO DO BC FINAL		
	Situações onde consigo notar a competência (exemplos concretos)	O que posso fazer para melhorar / obter a competência?	AValiação	Situações onde consigo notar a competência (exemplos concretos)	O que posso fazer para melhorar / obter a competência?	AValiação	Situações onde consigo notar a competência (exemplos concretos)	O que posso fazer para melhorar / obter a competência?	AValiação
EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp.			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp.			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp.
RESPONSABILIDADE E ORGANIZAÇÃO			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp
INICIATIVA E CRIATIVIDADE			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp
TRABALHO EM EQUIPA E COOPERAÇÃO			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp
RELAÇÕES INTERPESSOAIS E SOCIABILIDADE			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp
COMPETÊNCIA TOTALMENTE À ESCOLHA DA(O) PARTICIPANTE			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp			Pleno Muito Suf + Suf - Pouco Nada Não resp

data